

Aktivitetsdag for børn med CP og deres familier

Som en del af familieforløbet mellem CP Færøerne, ergo-og fysioterapiafdelingen på landsygehuset, Almannaverkið og Elsass Fonden, inviterer vi til en aktiv dag for hele familien **onsdag d. 2. november kl. 9.00-15.30** i den store hal i Torshavn, **Høllin á Hálsi, 4 Hallarheygur, Tórshavn 100, Færøerne.**

Dagen vil byde på leg, bevægelse, idræt og socialt samvær.

Børnene skal have fri fra institution eller skole, forældrene skal kunne deltage hele dagen og søskende er meget velkommen til at deltage. Alle skal møde op i tøj man kan bevæge sig i.

I løbet af dagen vil vi desuden facilitere et forældre-netværk, mens børnene/de unge er sammen med Elsass personale.

Skulle man i løbet af dagen have brug for at trække sig lidt væk fra aktiviteterne vil der også være mulighed for dette.

Foreløbig program:

Kl. 9.00-9.15: Velkomst + præsentation af alle

Kl. 9.15-10.00: Lær hinanden af kende – aktiviteter

Kl. 10.00-11.30: Fælles aktivitet – hvis relevant bliver aktiviteten funktionsmålrettet /aldersinddelt

Kl. 11.30-12.30: Frokost og pause

Kl. 12.30-14.00: Fælles aktivitet – hvis relevant bliver aktiviteten funktionsmålrettet /aldersinddelt

Kl. 14.00-15.00: Forældre-netværk – børnene/de unge er sammen med Elsass personale og laver noget stille og roligt

Kl. 15.00-15.30: Fælles afslutning

Mad og drikke betales af Elsass Fonden. Hvis der er brug for særlig kost, bedes det noteres ved tilmelding.

Tilmelding til dagen foregår ved at tilmelde sig på www.cp.fo inden d. 9. oktober.

Ved tilmelding bedes I skrive navn på alle deltagere, alder på barnet/den unge med CP og søskende, samt funktionsniveau på barnet/den unge med CP.

Med venlig hilsen

Camilla Voigt og Maj-Britt Christensen, Elsass Fonden